

# ÉCOLE PUBLIQUE « LES ROGELINS »

## Menus de la cantine scolaire\*

### Année 2022-2023

Semaine du 05 septembre au 9 septembre 2022

Lundi 05	Mardi 06		Jeudi 08	Vendredi 09
<p><b>Repas végétarien</b></p> <p> Carottes râpées sauce vinaigrette</p>  <p>Torsades  sauce tomate  veggie</p> <p>Chèvre</p> <p>Crème vanille</p> 	<p>Salade tomates vinaigrette </p>  <p>Cordon bleu au fromage </p>  <p>Haricots verts </p>  <p>Semoule au lait</p> 		<p>Salade verte </p> <p>bâtonnets d'emmental</p> <p>Steak haché  façon bouchère frites</p>  <p>Cocktail de fruits</p> 	<p>Saucisson à l'ail </p>  <p>Dos de lieu  au four moutarde et huile d'olive tomates cerise </p> <p>Riz</p> <p>Camembert</p>  <p>Prune </p> 

\* Sous réserve de modifications indépendantes de notre volonté

# ÉCOLE PUBLIQUE « LES ROGELINS »

## Menus de la cantine scolaire\*

### Année 2022-2023

Semaine du 12 septembre au 16 septembre 2022

Lundi 12	Mardi 13		Jeudi 15	Vendredi 16
<p><b>Concombres</b> <b>crème</b> <b>ciboulette</b> </p>  <p><b>Filet de dinde</b> </p> <p><b>Carottes vichy</b></p>  <p><b>Riz au lait</b> <b>(maison)</b></p> 	<p style="text-align: center; color: green;"><b>Repas végétarien</b></p> <hr style="border: 1px solid green;"/> <p><b>Salade de lentilles</b>  / <b>échalotes</b></p>  <p><b>Tian de pomme de terre/tomates/courgettes/oignons</b></p> <p><b>rouge/ail</b> </p> <p><b>Batavia</b> </p>  <p><b>Emmental</b></p>  <p><b>Flan caramel</b></p> 		<p><b>Taboulé</b> <b>(maison)</b> <b>menthe/</b> <b>tomates/</b> <b>oignons/</b></p> <p><b>Concombre</b> </p>  <p><b>Saucisses</b> </p> <p><b>grillées</b></p> <p><b>Haricots verts</b></p> <p><b>Fromage blanc</b> </p> 	<p><b>Mousse de foie</b></p>  <p><b>Dos de lieu</b> </p> <p><b>au four et</b> <b>champignons</b> <b>de Paris</b> </p> <p><b>Boulgour</b> </p> <p><b>Boursin</b></p> <p><b>Melon</b> </p> 

\* Sous réserve de modifications indépendantes de notre volonté

# ÉCOLE PUBLIQUE « LES ROGELINS »

## Menus de la cantine scolaire\*

### Année 2022-2023

--	--	--	--	--

\* *Sous réserve de modifications indépendantes de notre volonté*

# ÉCOLE PUBLIQUE « LES ROGELINS »

## Menus de la cantine scolaire\*

### Année 2022-2023

--	--	--	--	--

\* *Sous réserve de modifications indépendantes de notre volonté*

# ÉCOLE PUBLIQUE « LES ROGELINS »

## Menus de la cantine scolaire\*

### Année 2022-2023

Semaine du 19 septembre au 23 septembre 2022

Lundi 19	Mardi 20		Jeudi 22	Vendredi 23
<p><b>Repas végétarien</b></p> <p><b>Céleri Rémoulade</b></p>  <p><b>Omelette bio</b> piperade <b>Quinoa bio</b></p>  <p><b>Yaourt nature sucré</b></p> 	<p><b>Betteraves bio</b> vinaigrette</p> <p><b>Hachis Parmentier (maison)</b> </p>  <p><b>Salade verte emmental</b> </p> <p><b>Ananas au sirop léger</b> </p>		<p><b>Salades de tomates bio</b> </p> <p><b>vinaigrette</b></p> <p> <b>Sauté de dinde miel/moutarde</b></p>  <p><b>champignons bio</b> </p> <p><b>Riz bio</b></p> <p><b>Fromage blanc aux fruits</b></p>	<p><b>Batavia bio</b> </p> <p><b>vinaigrette</b></p> <p><b>Toast de chèvre chaud</b></p> <p><b>Colin pané</b> </p> <p><b>Petits pois/carottes</b></p> <p><b>Raisin</b></p> 

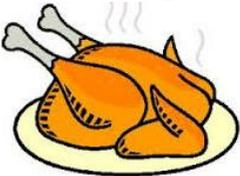
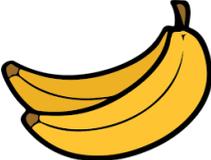
\* Sous réserve de modifications indépendantes de notre volonté

# ÉCOLE PUBLIQUE « LES ROGELINS »

## Menus de la cantine scolaire\*

### Année 2022-2023

Semaine du 26 septembre au 30 septembre 2022

Lundi 26	Mardi 27		Jeudi 29	Vendredi 30
<p>Rillettes de sardine (maison) </p> <p> Poulet grillé</p>  <p>Haricots verts </p>  <p>Crème vanille</p> 	<p> Lentilles vinaigrette</p> <p>Raviolis aux légumes </p> <p>Batavia </p>  <p>Camembert</p> <p>Pomme </p> 		<p>Carottes râpées </p>  <p>Jambon blanc </p>  <p>Gratin de choux/Pdt terre </p> <p>Emmental</p> <p>Cocktail de fruits</p> 	<p>Betterave vinaigrette </p> <p>Dos de lieu </p> <p>sauce blanche</p> <p>Céréales </p> <p>gourmandes</p> <p>Chèvre</p> <p>Banane</p> 

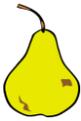
\* Sous réserve de modifications indépendantes de notre volonté

# ÉCOLE PUBLIQUE « LES ROGELINS »

## Menus de la cantine scolaire\*

### Année 2022-2023

Semaine du 3 octobre au 7 octobre 2022

Lundi 3	Mardi 4		Jeudi 6	Vendredi 7
<p><b>Velouté légumes de saison</b> </p>  <p><b>Boudin blanc grillé</b> </p> <p><b>Semoule épicée</b> </p> <p><b>Camembert</b></p> <p><b>Poire</b> </p> 	<p><b>Pamplemousse au sucre</b> </p> <p><b>Steak haché façon bouchère</b> </p> <p><b>Purée de pomme de terre</b> </p>  <p><b>Batavia</b> </p> <p><b>Fromage blanc</b></p> 		<p><b>Repas végétarien</b></p> <p><b>Duo céleri/carottes mayo</b> </p> <p><b>Œuf dur</b> </p> <p><b>Épinard Béchamel</b></p> <p><b>Mousse au chocolat Spéculos</b></p> 	<p><b>Brocolis vinaigrette</b> </p> <p><b>Dos de lieu sauce tomate</b> </p> <p><b>Riz</b> </p>  <p><b>Emmental</b></p> <p><b>Pomme</b> </p> 

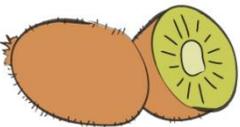
\* Sous réserve de modifications indépendantes de notre volonté

# ÉCOLE PUBLIQUE « LES ROGELINS »

## Menus de la cantine scolaire\*

### Année 2022-2023

Semaine du 10 octobre au 14 octobre 2022

Lundi 10	Mardi 11		Jeudi 13	Vendredi 14
<p><b>Velouté de pomme de terre/poireaux</b></p>  <p><b>Saucisses grillées</b></p> <p><b>Haricots blancs</b></p> <p><b>Camembert</b></p> <p><b>Kiwi</b></p> 	<p><b>Salade de lentilles</b></p> <p><b>Gratin Dauphinois (maison)</b></p>  <p><b>Batavia</b></p>  <p><b>Emmental</b></p> <p><b>Cocktail de fruits</b></p>  <p><b>Ananas</b></p> 		<p><b>Salade de riz /thon/mayo</b></p> <p><b>Escalope de poulet</b></p> <p><b>Jardinière de légumes</b></p>  <p><b>Yaourt nature sucré</b></p> 	<p><b>Rillettes de volaille et cornichons</b></p>  <p><b>Colin pané</b></p>  <p><b>Carottes vichy</b></p>   <p><b>Chèvre</b></p> <p><b>Banane</b></p> 

\* Sous réserve de modifications indépendantes de notre volonté

# ÉCOLE PUBLIQUE « LES ROGELINS »

## Menus de la cantine scolaire\*

### Année 2022-2023

Semaine du 17 octobre au 21 octobre 2022

Lundi 17	Mardi 18		Jeudi 20	Vendredi 21
 <b>Choux rouge râpé</b> <b>Haché de bœuf oignons/ail</b>  <b>carottes</b> <b>Coquillettes</b>  <b>Crème caramel</b> 	 <b>Velouté de carottes/lentilles corail</b>  /orange <b>Vermicelle</b> <b>Filet de dinde</b>  <b>Flageolets</b>  <b>Chèvre</b> <b>Pomme</b>  		<b>Repas végétarien</b>  <b>Œuf dur/mayo</b> <b>Pomme de terre</b>  <b>vapeur/beurre</b> <b>persil</b>  <b>Haricots verts</b>   <b>Fromage blanc aux fruits</b>	<b>Saucisson</b> <b>Quenelle de brochet</b>  <b>sauce aurore</b> <b>Riz</b>   <b>Camembert</b> <b>Compote de pomme</b>  

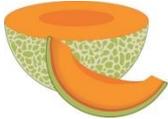
\* Sous réserve de modifications indépendantes de notre volonté

# ÉCOLE PUBLIQUE « LES ROGELINS »

## Menus de la cantine scolaire\*

### Année 2022-2023

Semaine du 1<sup>er</sup> septembre au 2 septembre 2022

			Jeudi 1er	Vendredi 2
			<p>Melon </p> <p> Poulet Basquaise (tomates courgettes champignons ails oignons persil </p> <p>Semoule épicée </p> <p>Yaourt nature sucré </p>	<p> Concombre crème </p> <p>Colin pané </p> <p> Pomme de terre vapeur beurre persil </p> <p>Vache qui rit</p> <p>Compote pomme/pêche </p> 

\* Sous réserve de modifications indépendantes de notre volonté

# ÉCOLE PUBLIQUE « LES ROGELINS »

## Menus de la cantine scolaire\*

### Année 2022-2023

\* *Sous réserve de modifications indépendantes de notre volonté*

 Le pain provient de la boulangerie de Varrains

 Viande française. Origine : Pays de la Loire et Bretagne

 Produit issu de pêche durable MSC (Bretagne)

 Produit local (Varenes-sur-Loire)

 Produit laitier. Origine : Pays de la Loire, Normandie

 Issu de l'agriculture biologique

 Produit de régions ultrapériphériques

 Indication Géographique Protégée